

Что такое защитная маска

Содержание

Примечание для родителей.....	2
Что такое защитная маска [Основная история]	3
Что такое защитная маска (короткая версия)	6
Моя маска защищает меня и других	10

Последнюю версию этой Социальной Истории и дополнительные истории, а также версию для мобильных устройств можно найти на веб-сайте АСТ – Autism Community Training:

www.actcommunity.ca/resources-for-ukraine/

Обновлено 4 июля 2022 г.

Updated July 4, 2022

Примечание для родителей

Данный комплект Социальных Историй – часть более крупной инициативы по предоставлению Социальных Историй для украинских семей, чтобы помочь им справиться с ситуацией, найти безопасное место, обосноваться в месте назначения или вернуться домой. Чаще всего Социальные Истории пишут родители. Они пишут для своего ребёнка. Для нас большая честь разработать качественные Социальные Истории для вас в рамках этого проекта.

Социальная История описывает актуальную для человека тему в соответствии с определённым форматом: текст должен быть ясным, осмысленным, размеренным, а также физически, социально и эмоционально безопасным. Первоначально Социальные Истории были разработаны для детей с диагнозом «аутизм» и описывали вызывающие тревогу ситуации с индивидуализированными объяснениями того, что происходит в данной ситуации и почему. Социальная История наглядна, она даёт ребёнку, подростку или взрослому тщательно подобранные слова, которые подчеркивают самое актуальное и важное. Социальная История даёт время осмыслить информацию. Сегодня Социальные Истории – это признанная во всем мире научно-обоснованная практика.

Большинство Историй для Украины (но не все) будут публиковаться в виде сборника. Каждый файл содержит Основную Историю. Он также может включать Вспомогательную Историю, которая расширяет тему, или Историю Успеха, которая подтверждает и подкрепляет усвоенные концепции и навыки.

Как родитель выбирайте и используйте Истории по своему усмотрению. Вы можете использовать только Основную Историю. Через несколько дней вы можете решить, что вам может быть полезна Вспомогательная История или История Успеха. Общие рекомендации: выберите максимально комфортную обстановку и знакомьте ребёнка с одной Историей за раз. Вы можете персонализировать Историю, адаптируя её во время чтения. Ваши самые надёжные ориентиры — это ваши знания о человеке, о котором вы заботитесь, знание текущей ситуации и ваше родительское чутьё.

С искренним уважением, молитвами и мыслями о вас,

Кэрл Грей, Шивон Тимминс и Кэтрин Фахерти / Команда Социальных Историй

Что такое защитная маска [Основная история]

Есть вирус, от которого болеют люди во всем мире. Болезнь называется Covid 19. Большинство людей с Covid 19 быстро выздоравливают. Некоторые люди сильно заболевают, и им нужна помощь врачей и медсестёр. Вирус распространяется по воздуху. Он может быть в воздухе, которым мы дышим.

Маски для лица помогают остановить вирус. Люди носят защитные маски, потому что знают, что маски помогают всем оставаться в безопасности.



Чтобы остановить распространение вируса, важно закрывать маской и нос, и рот. Чтобы маска держалась на месте, она крепится петлями за ушами.



Взрослые знают, как помочь надеть маску. Взрослые в моей семье помогут мне.

Защитная маска может быть изготовлена из бумаги или из ткани.



Маски могут быть разных цветов и с разными узорами. Это нормально. Каждая из них помогает остановить вирус.



Когда нет масок, можно закрыть лицо чем-то другим. Можно покрыть лицо шарфом или натянуть свитер на нос. Это нормально!



Наша страна воюет с Россией. Многие люди в Украине переезжают в поисках более безопасного места. Так как многие люди стоят в очередях, находятся в убежищах, машинах и поездах, они находятся близко друг к другу. Близость друг к другу в небольших помещениях означает, что болезнь может легко передаваться от человека к человеку.



Маска или другое покрытие для лица могут помочь защитить мою семью и других людей!



Когда много людей находятся близко друг к другу в небольших помещениях, иногда возникают сильные запахи. Сильные запахи могут вызывать дискомфорт. Маска или покрытие для лица могут помочь смягчить сильные запахи!

Когда много шума, можно надеть наушники и маску, чтобы смягчить шум и запахи!

Я постараюсь носить маску, когда нахожусь рядом с другими людьми. Взрослые в моей семье помогут мне.

Маска защитит меня, мою семью и других людей от вируса, а также смягчит запахи!

Что такое защитная маска (короткая версия)

Есть вирус, от которого болеют люди во всем мире. Он называется Covid 19. Когда много людей находятся близко друг к другу, вирус может передаваться от одного человека к другому.



Чтобы помочь остановить вирус, нужно носить защитную маску. Иногда мы находимся в местах, где много людей. Дети могут помочь, если будут носить маску.



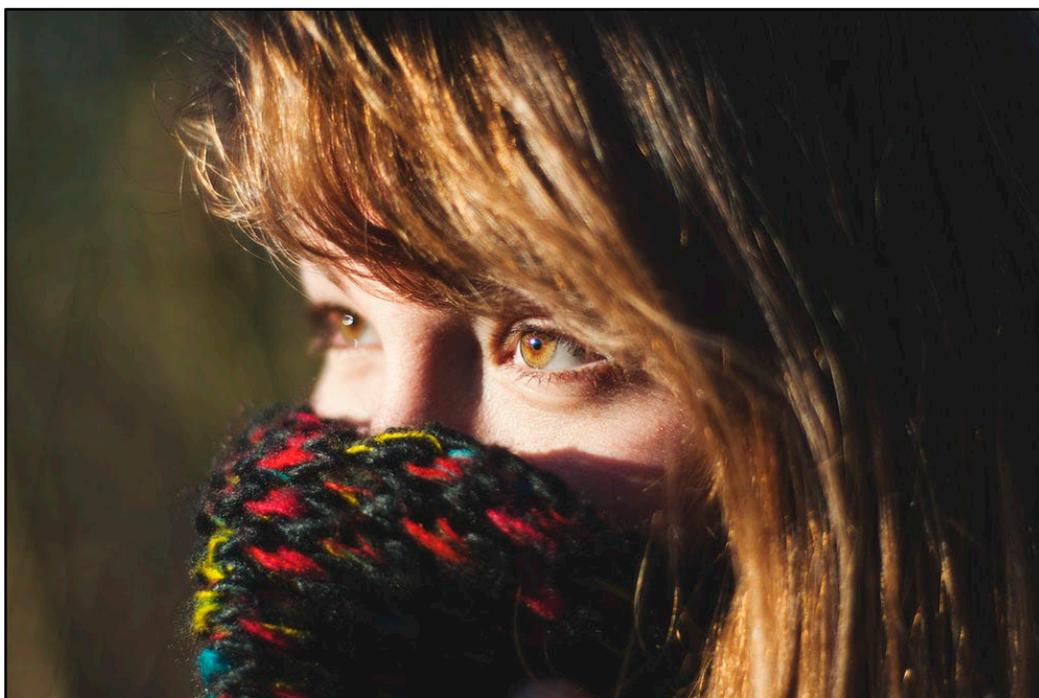
Защитная маска может быть сделана из бумаги или ткани. Маски бывают разных цветов. Это нормально.



Взрослые знают, как надевать маску. Мои взрослые помогут мне.



Если защитной маски нет, можно закрыть лицо до носа шарфом или воротником одежды. Это нормально.



Я постараюсь носить защитную маску, когда вокруг много людей. Маска поможет защитить меня, мою семью и других людей от вируса.



Моя маска защищает меня и других

Люди болеют из-за вируса.

Когда много людей находятся близко друг к другу, вирус может передаваться от одного человека к другому. Иногда вокруг бывает много людей. Я ношу маску, чтобы помочь.



Вчера вокруг нас было много людей. На мне была маска, как на детях на фото. Так я защищаюсь от вируса! Я помогаю своей семье и другим людям защититься от вируса!