

# Что такое защитная маска

## *Содержание*

Примечание для родителей.....	2
Что такое защитная маска [Основная история] .....	3

Последнюю версию этой Социальной Истории и дополнительные истории, а также версию для мобильных устройств можно найти на веб-сайте АСТ – Autism Community Training:

[www.actcommunity.ca/resources-for-ukraine/](http://www.actcommunity.ca/resources-for-ukraine/)

## **Примечание для родителей**

Данный комплект Социальных Историй – часть более крупной инициативы по предоставлению Социальных Историй для украинских семей, чтобы помочь им справиться с ситуацией, найти безопасное место, обосноваться в месте назначения или вернуться домой. Чаще всего Социальные Истории пишут родители. Они пишут для своего ребёнка. Для нас большая честь разработать качественные Социальные Истории для вас в рамках этого проекта.

Социальная История описывает актуальную для человека тему в соответствии с определённым форматом: текст должен быть ясным, осмысленным, размеренным, а также физически, социально и эмоционально безопасным. Первоначально Социальные Истории были разработаны для детей с диагнозом «аутизм» и описывали вызывающие тревогу ситуации с индивидуализированными объяснениями того, что происходит в данной ситуации и почему. Социальная История наглядна, она даёт ребёнку, подростку или взрослому тщательно подобранные слова, которые подчеркивают самое актуальное и важное. Социальная История даёт время осмыслить информацию. Сегодня Социальные Истории – это признанная во всем мире научно-обоснованная практика.

Большинство Историй для Украины (но не все) будут публиковаться в виде сборника. Каждый файл содержит Основную Историю. Он также может включать Вспомогательную Историю, которая расширяет тему, или Историю Успеха, которая подтверждает и подкрепляет усвоенные концепции и навыки.

Как родитель выбирайте и используйте Истории по своему усмотрению. Вы можете использовать только Основную Историю. Через несколько дней вы можете решить, что вам может быть полезна Вспомогательная История или История Успеха. Общие рекомендации: выберите максимально комфортную обстановку и знакомьте ребёнка с одной Историей за раз. Вы можете персонализировать Историю, адаптируя её во время чтения. Ваши самые надёжные ориентиры — это ваши знания о человеке, о котором вы заботитесь, знание текущей ситуации и ваше родительское чутьё.

С искренним уважением, молитвами и мыслями о вас,

Кэрол Грей, Шивон Тимминс и Кэтрин Фахерти / Команда Социальных Историй

## Что такое защитная маска [Основная история]

Есть вирус, от которого болеют люди во всем мире. Болезнь называется Covid 19. Большинство людей с Covid 19 быстро выздоравливают. Некоторые люди сильно заболевают, и им нужна помощь врачей и медсестёр. Вирус распространяется по воздуху. Он может быть в воздухе, которым мы дышим.

Маски для лица помогают остановить вирус. Люди носят защитные маски, потому что знают, что маски помогают всем оставаться в безопасности.



Чтобы остановить распространение вируса, важно закрывать маской и нос, и рот. Чтобы маска держалась на месте, она крепится петлями за ушами.





Взрослые знают, как помочь надеть маску.  
Взрослые в моей семье помогут мне.

Защитная маска может быть изготовлена  
из бумаги или из ткани.



Маски могут быть разных цветов и с разными узорами. Это нормально. Каждая из них помогает остановить вирус.



Когда нет масок, можно закрыть лицо чем-то другим. Можно покрыть лицо шарфом или натянуть свитер на нос. Это нормально!



Наша страна воюет с Россией. Многие люди в Украине переезжают в поисках более безопасного места. Так как многие люди стоят в очередях, находятся в убежищах, машинах и поездах, они находятся близко друг к другу. Близость друг к другу в небольших помещениях означает, что болезнь может легко передаваться от человека к человеку.



Маска или другое покрытие для лица могут помочь защитить мою семью и других людей!



Когда много людей находятся близко друг к другу в небольших помещениях, иногда возникают сильные запахи. Сильные запахи могут вызывать дискомфорт. Маска или покрытие для лица могут помочь смягчить сильные запахи!

Когда много шума, можно надеть наушники и маску, чтобы смягчить шум и запахи!

Я постараюсь носить маску, когда нахожусь рядом с другими людьми. Взрослые в моей семье помогут мне.

Маска защитит меня, мою семью и других людей от вируса, а также смягчит запахи!