

Що таке бомбосховище?

Зміст

Примітка для Вихователів	2
Що таке бомбосховище?	3
Допоміжна Історія Що таке бомбосховище?	6
Історія Підбадьорення «Що таке бомбосховище?»	9

Останню версію цієї соціальної історії, її додаткові історії, а також версію для мобільних пристроїв можна знайти на веб-сторінці АСТ – Autism Community Training:

www.actcommunity.ca/resources-for-ukraine/

Примітка для Вихователів

Історії у цьому розділі є частиною більшої ініціативи, метою якої є забезпечити українські сім'ї соціальними історіями в той час, коли вони долають труднощі в пошуках безпеки, поселяються на нових місцях, шукають дім чи повертаються додому. Найчастіше, самі вихователі стають авторами соціальних історій. Вони пишуть для своєї дитини або для когось під їхньою опікою. Це є великою честю для нас розробляти соціальні історії для Вас.

Соціальна історія описує особисту тему, слідуючи виразному формату написання, який є чітким, змістовним, толерантним, фізично, соціально і емоційно безпечним. Спочатку перші соціальні історії, розроблені для дітей з діагностованим аутизмом, описували тривожні ситуації, індивідуально підбираючи пояснення того, що відбувається у даний момент і чому. Соціальна історія є реальною і такою, що знаходить для дитини, підлітка чи дорослого такі слова, які вказують на те, що є доречним і важливим, а також надають достатньо часу, щоб обміркувати отриману інформацію. Насьогодні, соціальні історії являються міжнародно-визнаною практикою, яка ґрунтується на науково-доведених фактах.

Не всі, але переважна більшість історій для України, будуть з'являтися у форматі збірки. Кожне окреме завантаження/розділ містить Основну Історію; може включати відповідну Допоміжну Історію, яка розширює тему Основної Історії, або Історію Підбадьорення, яка закріплює і підкреслює вивчені концепції і навички.

Як вихователі, обирайте і застосовуйте історії на власний розсуд. Ви можете обрати та використати лише Основну Історію. Через декілька днів, Ви можете вирішити, що Допоміжна Історія чи Історія Підбадьорення зможуть краще допомогти. В будь-якому випадку, шукайте найзручнішу обстановку і впроваджуйте не більше однієї історії одночасно. Ви можете індивідуалізувати історію, коригуючи її під час прочитання. Ваші найкращі порадики – це як добре Ви знаєте людину під Вашою опікою, як Ви розумієте теперішню ситуацію чи прислухаєтесь до Ваших інстинктів вихователя.

Із щирою повагою та щоденними думками і молитвами про Вас,

Керол Ґрей, Шіван Тіммінс, і Катрін Фаґерті / Команда "Соціальні Історії"

Що таке бомбосховище?

Укриття – це місце, яке захищає людей, коли є небезпека. Існує багато видів укриття. Багато років тому в Україні збудували спеціальні місця для захисту людей від бомб. Ці місця називають бомбосховищами. Україна воює з Росією, а наше місто бомблять. Коли пролунає сирена, людям пора йти до бомбосховища.

Бомбосховища зазвичай знаходяться під землею, вони з великими товстими стінами і без вікон. Це робить їх захищеними від бомб. Бомбосховища можуть бути не зручними, але це безпечні місця. Багато людей почуваються некомфортно в бомбосховищах, але залишаються в них, тому що в цей час вони є найбезпечнішим місцем.

Оскільки бомбосховища знаходяться під землею, вони не мають вікон і часто є темними місцями. Іноді люди приносять ліхтарі, налобні ліхтарики чи інші джерела світла, щоб вони могли бачити.



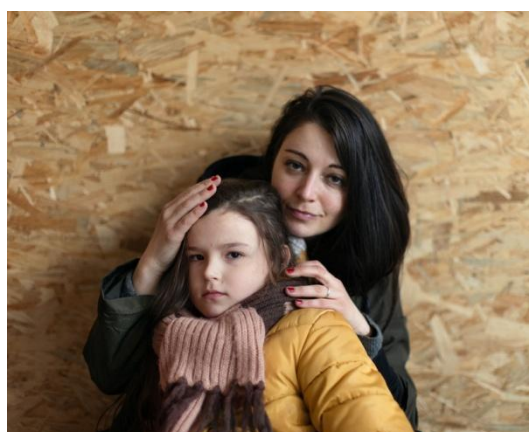
Іноді укриття мають яскраве світло. Яскраве світло може бути незручним для деяких людей. Можна натягнути капелюх або капюшон низько на очі, щоб мені було комфортніше при яскравому освітленні, як на вулиці на яскравому сонці.



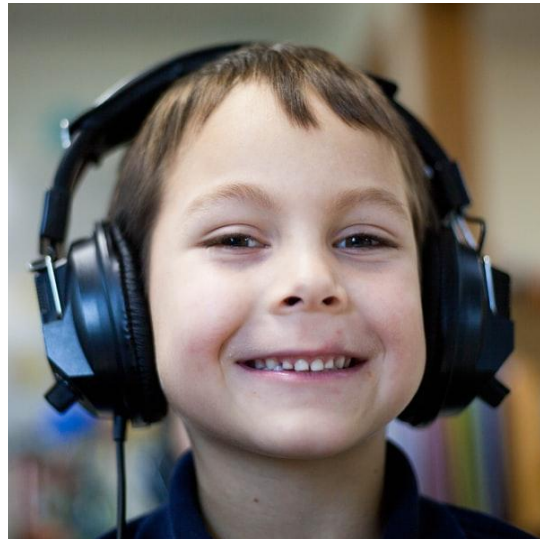
Іноді укриття може мати сильний запах. Можливо, це пов'язано з тим, що укриття під землею, і багато людей можуть перебувати там разом. Я можу натягнути шарф/джерпер на ніс або використовувати маску для обличчя, щоб зменшити та пом'якшити запах. Мій дорослий знатиме, як мені в цьому допомогти.



Коли я перебуваю в укритті, там багато людей. Мій простір може бути маленьким. Це нормально, мої дорослі намагатимуться допомогти мені почуватися безпечно та спокійно в моєму просторі. Мої дорослі можуть зробити для мене місце під ковдрою. Мій простір може бути невеликий, але він безпечний і мій. Мої дорослі, які люблять і піклуються про мене, зі мною.



У бомбосховищі може бути багато шуму.
Може допомогти використання навушників
і прослуховування своєї музики. Я можу
також обмотати голову шарфом, щоб заблокувати
деякий шум.



Щоб скоротити час, я можу слухати музику,
використовувати телефон/планшет,
обійняти мою іграшку або почитати книгу, або
робити щось інше. Хтось може заспівати пісню або
розповісти історію. У бомбосховищі я знаю, що я в безпеці
з людьми, які люблять і піклуються про мене.

Ми залишимося в укритті, поки не почуємо сирену і не дізнаємося, що можна йти. Це може бути на
короткий або тривалий час. Мої дорослі скажуть мені, коли прийде час виходити із укриття.
Бомбосховище – це особливе місце, де люди можуть убезпечити себе, коли є небезпека від бомб.

Допоміжна Історія *Що таке бомбосховище?*

Укриття – це місце, яке захищає людей, коли є небезпека. Багато людей почуваються некомфортно в бомбосховищах, але залишаються в них, тому що в цей час вони є найбезпечнішим місцем.

Причина, чому бомбосховище може бути темним, полягає в тому, що воно є _____ і не має _____. Іноді люди приносять ліхтарі, налобні ліхтарики чи інші джерела світла, щоб вони могли бачити.



Іноді укриття мають яскраве світло. Яскраве світло

може бути незручним для деяких людей. Якщо мені некомфортно при яскравому світлі, є одна річ, яка може спрацювати для мене:

Якщо це не спрацює, я зі своїм дорослим! Разом у нас може бути інша ідея !



Іноді укриття може мати сильний запах. Це може бути запах багатьох людей у невеликому просторі, які перебувають у безпеці разом. Якщо підтягнути вище шарф або джемпер, чи використати маску для обличчя для захисту від неприємного запаху, це може допомогти!



Коли я перебуваю в укритті, там багато людей. Мій простір може бути маленьким. Це нормально, тому що мої дорослі намагатимуться допомогти мені почуватися безпечно та спокійно в моєму просторі.



У бомбосховищі може бути багато шуму.
Може допомогти використання навушників
і прослуховування своєї музики.

Або я можу мати телефон чи планшет, або
обіймати свою іграшку, або читати книгу, або
робити щось інше.

Якщо у мене є інша ідея, я можу написати її
тут:

Відпочивати, думати чи спати теж
нормально.





Історія Підбадьорення «Що таке бомбосховище?»



Що таке бомбосховище? Я слухав і вчився, і знаю відповідь на це! Бомбосховище – це місце, куди ходять люди, щоб бути у безпеці від бомб.

Я також дізнався інші речі про бомбосховища.

Що таке бомбосховище? Щодо відповіді на це питання, воно допоможе моїй родині, іншим людям та Україні, якщо нам знадобиться ним скористатись.