

Что такое бомбоубежище?

Содержание

Примечание для родителей.....	2
Что такое бомбоубежище? [Основная История]	3
Что такое бомбоубежище? [Продолжение истории].....	6
Что такое бомбоубежище? [История Успеха].....	9

Последнюю версию этой Социальной Истории и дополнительные истории, а также версию для мобильных устройств можно найти на веб-сайте АСТ – Autism Community Training:

www.actcommunity.ca/resources-for-ukraine/

Примечание для родителей

Данный комплект Социальных Историй – часть более крупной инициативы по предоставлению Социальных Историй для украинских семей, чтобы помочь им справиться с ситуацией, найти безопасное место, обосноваться в месте назначения или вернуться домой. Чаще всего Социальные Истории пишут родители. Они пишут для своего ребёнка. Для нас большая честь разработать качественные Социальные Истории для вас в рамках этого проекта.

Социальная История описывает актуальную для человека тему в соответствии с определённым форматом: текст должен быть ясным, осмысленным, размеренным, а также физически, социально и эмоционально безопасным. Первоначально Социальные Истории были разработаны для детей с диагнозом «аутизм» и описывали вызывающие тревогу ситуации с индивидуализированными объяснениями того, что происходит в данной ситуации и почему. Социальная История наглядна, она даёт ребёнку, подростку или взрослому тщательно подобранные слова, которые подчеркивают самое актуальное и важное. Социальная История даёт время осмыслить информацию. Сегодня Социальные Истории – это признанная во всем мире научно-обоснованная практика.

Большинство Историй для Украины (но не все) будут публиковаться в виде сборника. Каждый файл содержит Основную историю. Он также может включать Вспомогательную историю, которая расширяет тему, или историю Успеха, которая подтверждает и подкрепляет усвоенные концепции и навыки.

Как родитель выбирайте и используйте истории по своему усмотрению. Вы можете использовать только Основную историю. Через несколько дней вы можете решить, что вам может быть полезна Вспомогательная история или история Успеха. Общие рекомендации: выберите максимально комфортную обстановку и знакомьте ребёнка с одной историей за раз. Вы можете персонализировать историю, адаптируя её во время чтения. Ваши самые надёжные ориентиры — это ваши знания о человеке, о котором вы заботитесь, знание текущей ситуации и ваше родительское чутьё.

С искренним уважением, молитвами и мыслями о вас, Кэрол Грей, Шивон Тимминс и Кэтрин Фахерти / Команда Социальных Историй

Что такое бомбоубежище? [Основная История]

Убежище – это место, в котором люди могут спрятаться от опасности. Есть много типов убежищ. Много лет назад в Украине построили специальные места, где люди могут спастись от бомб. Такие места называются «бомбоубежища». Украина сейчас воюет с Россией и наш город бомбят. Когда звучит сирена, это значит, что нужно идти в бомбоубежище.

Бомбоубежища обычно находятся под землей, у них толстые стены и нет окон. Поэтому там безопасно даже когда падают бомбы. Бомбоубежища не уютные, но в них безопасно. Многим людям не нравится быть в бомбоубежищах, но приходится, потому что в бомбоубежище безопаснее всего.

Бомбоубежища находятся под землей и в них нет окон, поэтому часто там бывает темно. Иногда люди приносят с собой фонарики, чтобы было светлее.



Иногда в убежищах бывает яркий свет. Некоторым людям яркий свет неприятен. Я могу натянуть на глаза шапку или капюшон, чтобы мне было комфортнее. Так же, как я это делаю на улице, если свет слишком яркий.

Иногда в убежище может быть сильный запах. Это может быть потому, что убежище находится под землей и в нем одновременно много людей. Я могу натянуть на нос шарф или воротник одежды или надеть маску, чтобы смягчить и ослабить запах. Мои взрослые знают, как мне с этим помочь.

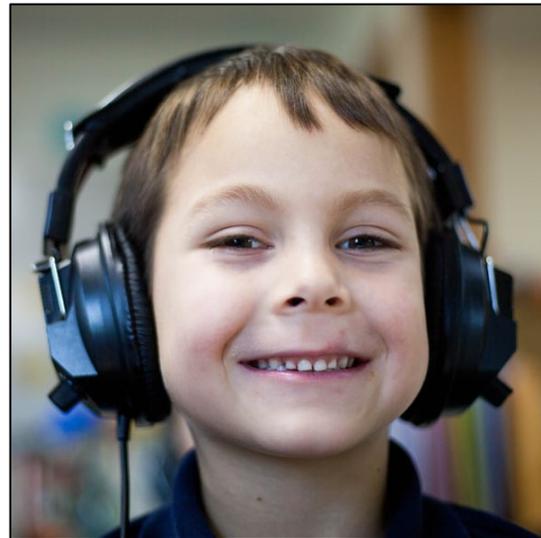


Когда я в убежище, вокруг много других людей. Мне может быть тесно. Ничего, мои взрослые постараются сделать так, чтобы мне было уютно и спокойно. Мои взрослые могут сделать для меня домик под одеялом. Хотя места мало, но это будет мое безопасное место. Мои взрослые, которые любят меня и заботятся обо мне, со мной.



В бомбоубежище может быть много звуков. Я могу надеть наушники и слушать музыку, и это может помочь. Еще я могу повязать на голову шарф, и это поможет сделать звуки тише.

Чтобы не было скучно, я могу слушать музыку, играть в телефон или планшет, обнимать игрушку, рассматривать книжку или делать что-то еще. Кто-то может спеть песню или рассказать историю. Я знаю, что в бомбоубежище я в безопасности, и со мной люди, которые любят меня и заботятся обо мне.



Мы будем в бомбоубежище до тех пор, пока не прозвучит сирена, которая значит, что выходить безопасно. Может быть это будет скоро, а может быть придется ждать долго. Мои взрослые скажут мне, когда пора выйти из убежища. Бомбоубежище – специальное место, которое защищает людей от бомб.

Что такое бомбоубежище? [Продолжение истории]

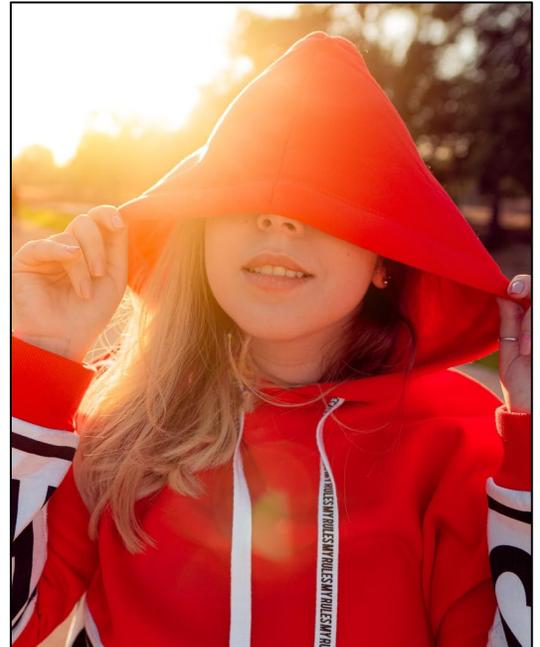
Убежище – это место, в котором люди могут спрятаться от опасности. Многим людям не нравится быть в бомбоубежищах, но приходится, потому что в бомбоубежище безопаснее всего.

В бомбоубежищах темно, потому что они находятся _____ и в них нет _____ . Иногда люди приносят с собой фонарики, чтобы было светлее.



Иногда в убежищах бывает яркий свет. Некоторым людям яркий свет неприятен. Если мне неприятен яркий свет, вот что я могу сделать:

Если это не поможет, то мы с моим взрослым придумаем вместе другую идею!



Иногда в убежище может быть сильный запах. Это может быть запах многих людей, которые вместе находятся в тесноте. Я могу натянуть на нос шарф или воротник одежды или надеть маску, это может помочь!



Когда я в убежище, вокруг много других людей. Мне может быть тесно. Ничего, мои взрослые постараются сделать так, чтобы мне было уютно и спокойно.

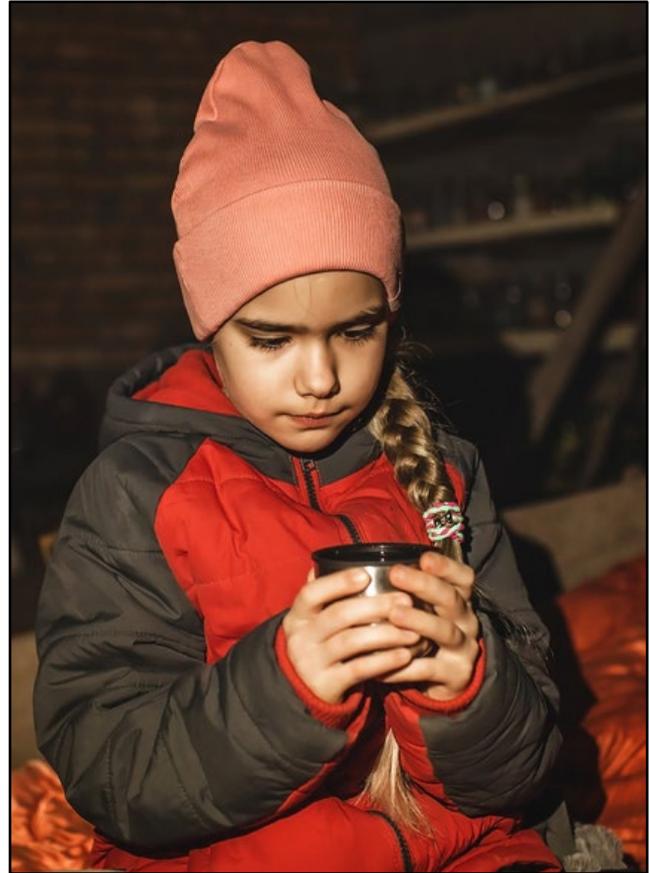


В бомбоубежище может быть много звуков.

Еще я могу слушать музыку, играть в телефон или планшет, обнимать игрушку, рассматривать книжку или делать что-то еще.

Здесь я могу записать другие идеи о том, чем можно заняться в убежище:

Отдыхать, думать или спать тоже можно.





Іто такое бомбоубежище? [История Успеха]



Что такое бомбоубежище? Мне рассказали и теперь я знаю ответ! Бомбоубежище – это место, куда люди идут, чтобы спастись от бомб.

Теперь я знаю и другие вещи о бомбоубежищах.

Что такое бомбоубежище? Моей семье, другим людям и Украине полезно, что я знаю ответ, на случай, если придется воспользоваться убежищем.

