

Сборы и отъезд в безопасное место

Содержание

Примечание для родителей	2
E	
Сборы и отъезд в безопасное место	3
Сборы и отъезд в безопасное место награда	7

Последнюю версию этой Социальной Истории и дополнительные истории, а также версию для мобильных устройств можно найти на веб-сайте ACT – Autism Community Training:

www.actcommunity.ca/resources-for-ukraine/

Примечание для родителей

Данный комплект Социальных Историй - часть более крупной инициативы по предоставлению Социальных Историй для украинских семей, чтобы помочь им справиться с ситуацией, найти безопасное место, обосноваться в месте назначения или вернуться домой. Чаще всего Социальные Истории пишут родители. Они пишут для своего ребёнка. Для нас большая честь разработать качественные Социальные Истории для вас в рамках этого проекта.

Социальная История описывает актуальную для человека тему в соответствии с определённым форматом: текст должен быть ясным, осмысленным, размеренным, а также физически, социально и эмоционально безопасным. Первоначально Социальные Истории были разработаны для детей с диагнозом «аутизм» и описывали вызывающие тревогу ситуации с индивидуализированными объяснениями того, что происходит в данной ситуации и почему. Социальная История наглядна, она даёт ребёнку, подростку или взрослому тщательно подобранные слова, которые подчеркивают самое актуальное и важное. Социальная История даёт время осмыслить информацию. Сегодня Социальные Истории - это признанная во всем мире научно-обоснованная практика.

Большинство Историй для Украины (но не все) будут публиковаться в виде сборника. Каждый файл содержит Основную Историю. Он также может включать Вспомогательную Историю, которая расширяет тему, или Историю Успеха, которая подтверждает и подкрепляет усвоенные концепции и навыки.

Как родитель выбирайте и используйте Истории по своему усмотрению. Вы можете использовать только Основную Историю. Через несколько дней вы можете решить, что вам может быть полезна Вспомогательная История или История Успеха. Общие рекомендации: выберите максимально комфортную обстановку и знакомьте ребёнка с одной Историей за раз. Вы можете персонализировать Историю, адаптируя её во время чтения. Ваши самые надёжные ориентиры — это ваши знания о человеке, о котором вы заботитесь, знание текущей ситуации и ваше родительское чутьё.

С искренним уважением, молитвами и мыслями о вас,Кэрол Грей, Шивон Тимминс и Кэтрин Фахерти / Команда Социальных Историй



Сборы и отъезд в безопасное место



Это фото украинской семьи. У меня тоже украинская семья. Взрослые в моей семье меня очень любят. Они всегда строят планы так, чтобы я и моя семья были в безопасности и были счастливы. У них есть план эвакуации нас в другую страну, чтобы быть в безопасности. Прежде чем уйти, мы должны упаковать важные вещи. Мои взрослые скажут мне, когда пора собираться.



Собираться означает укладывать некоторые вещи в сумки или чемоданы. Мы выберем одежду, еду и другие вещи, которые могут нам понадобиться.



Мои взрослые могут помочь мне найти что-то особенное, что можно взять с собой. Если это что-то маленькое, я могу держать свою особенную вещь в руке или в кармане. Если это что-то очень большое, возможно, придется оставить это дома.



После сборов, возможно, придёт время уезжать. Мы можем уехать сегодня, завтра или в другой день. Мои взрослые знают и скажут мне, когда пора уезжать. Когда придёт время уехать, мы понесём наши сумки и чемоданы. Я тоже могу помочь, неся сумку или свою особенную вещь.





Если у меня есть наушники, мои взрослые попытаются их тоже взять с собой. Я могу носить их на шее, чтобы знать, где они. Или я могу держать их на голове и ушах, пока мы собираемся. Когда я ношу их, они могут помочь мне оставаться спокойнее, когда вокруг нас так много всего происходит. Они могут помочь мне оставаться спокойнее, когда вокруг много разговоров, посторонних звуков и когда мы очень заняты.

Мои взрослые скажут мне, куда мы идём. Мы можем

пойти в убежище. Мы можем пойти куда-то, чтобы дождаться поездки в машине, автобусе, грузовике или поезде. Или мы можем идти пешком в течение длительного времени.

Члены моей семьи должны эвакуироваться, чтобы быть в безопасности. Мои взрослые любят и заботятся обо мне. У них есть план, чтобы мы собрались и уехали в более безопасную страну.



Сборы и отъезд в безопасное место награда

Мои взрослые запланировали эвакуироваться в другую страну. Как и люди на фото справа, я помогал своей семье собирать вещи и готовиться к отъезду.

Как и на фото семьи ниже, я нёс сумки и остался рядом с моими взрослыми.





