

Пакування та відправлення до безпечного місця

Зміст

Примітка для Вихователів	2
Пакування та відправлення до безпечного місця	3
Історія Підбадьорення «Моє пакування та від'їзд до безпеки».	6

Останню версію цієї соціальної історії, її додаткові історії, а також версію для мобільних пристроїв можна знайти на веб-сторінці АСТ – Autism Community Training:

www.actcommunity.ca/resources-for-ukraine/

Примітка для Вихователів

Історії у цьому розділі є частиною більшої ініціативи, метою якої є забезпечити українські сім'ї соціальними історіями в той час, коли вони долають труднощі в пошуках безпеки, поселяються на нових місцях, шукають дім чи повертаються додому. Найчастіше, самі вихователі стають авторами соціальних історій. Вони пишуть для своєї дитини або для когось під їхньою опікою. Це є великою честю для нас розробляти соціальні історії для Вас.

Соціальна історія описує особисту тему, слідуючи виразному формату написання, який є чітким, змістовним, толерантним, фізично, соціально і емоційно безпечним. Спочатку перші соціальні історії, розроблені для дітей з діагностованим аутизмом, описували тривожні ситуації, індивідуально підбираючи пояснення того, що відбувається у даний момент і чому. Соціальна історія є реальною і такою, що знаходить для дитини, підлітка чи дорослого такі слова, які вказують на те, що є доречним і важливим, а також надають достатньо часу, щоб обміркувати отриману інформацію. Насьогодні, соціальні історії являються міжнародно-визнаною практикою, яка ґрунтується на науково-доведених фактах.

Не всі, але переважна більшість історій для України, будуть з'являтися у форматі збірки. Кожне окреме завантаження/розділ містить Основну Історію; може включати відповідну Допоміжну Історію, яка розширює тему Основної Історії, або Історію Підбадьорення, яка закріплює і підкреслює вивчені концепції і навички.

Як вихователі, обирайте і застосовуйте історії на власний розсуд. Ви можете обрати та використати лише Основну Історію. Через декілька днів, Ви можете вирішити, що Допоміжна Історія чи Історія Підбадьорення зможуть краще допомогти. В будь-якому випадку, шукайте найзручнішу обстановку і впроваджуйте не більше однієї історії одночасно. Ви можете індивідуалізувати історію, коригуючи її під час прочитання. Ваші найкращі порадики – це як добре Ви знаєте людину під Вашою опікою, як Ви розумієте теперішню ситуацію чи прислухаєтесь до Ваших інстинктів вихователя.

Із щирою повагою та щоденними думками і молитвами про Вас,

Керол Ґрей, Шіван Тіммінс, і Катрін Фаґерті / Команда "Соціальні Історії"

Пакування та відправлення до безпечного місця



Це фото української родини. У мене теж українська родина. Дорослі в моїй родині мене дуже люблять. Вони завжди будують плани, щоб я та моя сім'я були завжди щасливі та в безпеці. У них є план, щоб ми евакуювалися, поїхали в іншу країну, щоб бути в безпеці. Перш ніж вирушити, ми повинні зібрати важливі речі. Мої дорослі скажуть мені, коли прийде час пакувати речі.



Пакування означає покласти якісь речі в сумки або валізи. Ми виберемо одяг, їжу та інші речі, які нам можуть знадобитися.



Мої дорослі можуть допомогти мені знайти щось особливе, щоб спакувати в сумку. Якщо воно маленьке, я можу тримати свою особисту річ у руці чи в кишені. Якщо щось дуже велике, можливо, доведеться залишити це вдома.



Після пакування, настане час вирушати. Ми можемо виїхати сьогодні, завтра чи в інший день. Мої дорослі знають і скажуть мені, коли прийде час вирушати. Коли настане час вирушати, ми візьмемо сумки та валізи. Я також можу допомогти, несучи сумку або свою особливу річ.



Якщо у мене є музичні навушники чи теплі навушники, мої дорослі теж спробують їх взяти. Я можу тримати їх на шиї, щоб знати, де вони. Або я можу тримати їх на голові та вухах, поки ми збираємось. Коли я їх вдягну, вони можуть допомогти мені залишатися спокійнішим, коли навколо нас так багато відбувається. Вони можуть допомогти мені залишатися спокійнішим, коли навколо багато розмов, інших звуків і коли ми дуже зайняті.



Мої дорослі скажуть мені, куди ми йдемо. Ми можемо піти до притулку. Ми можемо кудись піти, щоб чекати на автівку, автобус, вантажівку чи поїзд. Або ми можемо ходити дуже довго.

Родичі в моїй родині повинні евакуюватися, щоб бути в безпеці. Мої дорослі люблять і піклуються про мене. У них є план, як зібрати речі та вирушити до безпечнішої країни.



Історія Підбатьорення «Моє пакування та від'їзд до безпеки».

Мої рідні планували евакуюватися в іншу країну. Як і люди на фотографії праворуч, я допоміг своїй родині зібрати сімейний пакет та приготуватися до від'їзду.

Як і сім'ї на фото нижче, я носив сумки і залишався поруч із моїми дорослими.

Пакуючи сумки, носячи їх та залишаючись поруч із дорослими, я допомагаю собі, моїй родині та Україні.

